A ver o eclipse?



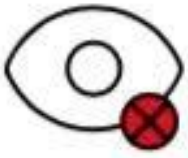
Use
óculos para eclipse

Verifique se:
- são certificados (deve estar escrito CE e ISO 12312-2);
- não têm furos, riscos ou outros danos.

Não use
alternativas

- Óculos de sol não protegem.
- Ver por telescópio aumenta o risco.

NÃO OLHE A "OLHO NU"



- Coloque os óculos para o eclipse antes de olhar.
- Mantenha-os em todas as fases (mesmo na fase total).
- Retire os óculos para o eclipse só depois de desviar o olhar.
- Para fotografar ou gravar mantenha os óculos para eclipse.

PROTEJA AS CRIANÇAS



- **Crianças pequenas** não devem olhar nunca diretamente para o Sol, mesmo usando óculos para eclipse.
- **Use métodos indiretos** (p.e. projetar numa folha ou ver transmissão televisiva).
- **Às crianças maiores** explique como usar os óculos para eclipse e vigie a sua utilização.

DEPOIS DE VER O ECLIPSE FIQUE ATENTO A SINTOMAS:

- Visão turva ou desfocada
- Mancha ou ponto cego no centro da visão
- Alteração na perceção das cores
- Sensibilidade anormal à luz

Se durante ou após o eclipse solar manifestar um destes sintomas ligue **SNS 24 (808 24 24 24)**. Em caso de emergência ligue 112.

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

DGS
Direção-Geral da Saúde