



# CONTEUDO - Freguesia

## GASTRONOMIA

Possuidora de uma gastronomia rica e fidalga, destacam-se a fritada de peixe com arroz de feijão, galo caseiro estufado, tripas, sarrabulho, rojões com grelos e a tradicional sopa da pedra e de feijão – confeccionadas em lenha numa panela de ferro com três pés -, caldo verde e canja, não esquecendo as doçarias que eram efectuadas em tempos antigos e que ainda hoje adoçam as bocas: aletria, arroz doce ou o leite-creme.

A Junta de Freguesia de Santo André organiza anualmente uma mostra gastronómica. Contando com a colaboração das associações locais (Associação Cultural e Desportiva da Freguesia de Santo André de Vagos e a Associação de Solidariedade Social) e das Comissões de Festas dos lugares da freguesia (Santo André, Vergas/Vigia, Sanchequias e S. Romão). Esta é uma forma das associações se unirem e trabalharem em prol da comunidade, dando a conhecer o que de bom existe a nível gastronómico, em Santo André de Vagos.